

CHIẾN THUẬT TRONG THI ĐẤU ĐÔI MÔN CẦU LÔNG

Chiến thuật phát cầu trong thi đấu đôi:

- Trong thi đấu đôi, do có sự hạn chế của đường giới hạn phát cầu xa nên chiến thuật chủ yếu là phát cầu thấp gần để hạn chế sự tấn công của đối phương ngay từ quả đầu.

- Cũng như trong thi đấu đơn, không nên duy trì nhiều một kiểu phát cầu nào trong suốt trận đấu mà ta phải linh hoạt thay đổi kiểu phát và đường phát sao cho đối phương luôn bị động đỡ cầu.

Chiến thuật đánh cầu trong đánh đôi:

Chiến thuật phối hợp di chuyển trong đánh đôi.

Chiến thuật phân chia theo đường chéo:

- Phương pháp phân chia này thường áp dụng với những VĐV có trình độ khá và tương đương nhau về các mặt kỹ - chiến thuật.

Chiến thuật phân chia theo trên dưới.

- Thường áp dụng cho 2 VĐV có trình độ chênh lệch hoặc thi đấu đôi nam nữ phối hợp.

Chiến thuật phân chia theo đường trung tâm:

- Thường áp dụng cho 2 VĐV có trình độ tương đương nhau và được sử dụng hiệu quả trong phòng thủ.

- Phương pháp này thường có hiệu quả với những đôi có trình độ cao vì đôi phương rất khó phát hiện khoảng trống trên sân.

Chiến thuật đánh cầu trong đánh đôi:

- Đối với chiến thuật đánh theo đường cần sử dụng các đường cầu lao thẳng hoặc chéo, đánh nhanh để gây rối loạn đội hình của đối phương.

- Để nâng cao hiệu quả thi đấu ta cần sử dụng chiến thuật đánh vào chỗ trống.

Chiến thuật 2 đánh 1.

Được sử dụng khi phát hiện đối phương có sự chênh lệch về trình độ kỹ - chiến thuật hoặc về thể lực.

Chiến thuật này rất có hiệu quả trong các trận đấu đôi Nam Nữ phối hợp

Chiến thuật tấn công và phòng thủ đánh đôi:

Chiến thuật tấn công:

+ Chiến thuật phát cầu:

- Chiến thuật phát cầu trong đánh đôi là rất quan trọng, nó cũng giống như ý nghĩa quan trọng của chiến thuật phát cầu công nhanh.

- chiến thuật phát cầu lấy mình làm chủ.

- Căn cứ vào vị trí, cách đứng của đôi phương để quyết định chiến thuật phát cầu.

- Căn cứ vào nhược điểm của đôi phương mà định chiến thuật.

- Chiến thuật thay đổi thời gian khi phát cầu.

- Chiến thuật phát cầu khác.

- Chiến thuật nhận giao cầu:

- Chiến thuật nhận giao cầu do mình làm chủ.

- Chiến thuật nhận giao cầu căn cứ vào chất lượng cầu tốt hay xấu của đối phương.

- Chiến thuật đánh trả vợt thứ ba:

- Chiến thuật phân công vợt thứ tư phong tỏa lưới.

- Chiến thuật tập trung tấn công vào người yếu hơn.

10.4.3.2. Chiến thuật phòng thủ:

- Đánh đôi phòng thủ là ở trong tình trạng bị động. Phòng thủ là chuyển từ bị động sang chủ động để tấn công. Chúng ta đề xướng loại “tích cực phòng thủ” chứ không phải “tiêu cực phòng thủ”.

+ Chiến thuật nhảy đánh cầu cao vừa chéo góc.

+ Để đối phương tấn công từ sân sau bên phải kéo ngược góc chéo cầu cao vừa.

+ Chiến thuật nhảy chéo góc.

+ Chiến thuật chặn cầu trước lưới.

+ Chiến thuật đổi công.

+ Chiến thuật đánh vào lỗ hỏng.

Khi giảng dạy, người giảng viên phải tổ chức thi đấu trong lớp, thi đấu với lớp khác. (Quá trình thi đấu giảng viên bố trí chiến thuật đánh cầu cho sinh viên hiểu)

Và khi tập giảng viên tập các bài tập sau:

- Di chuyển đánh cầu cao xa theo đường thẳng với bật nhảy đập cầu theo đường chéo.

- Di chuyển, bật nhảy đánh cầu cao xa theo đường thẳng dọc biên với bật nhảy đập cầu dọc biên.

- Di chuyển đánh cầu cao xa theo đường dọc biên bên trái với chém cầu góc lưới bên trái.